



LLEGANDO AL CORAZON DEL TRAUMA

En este protocolo, el más clásico del Método Gonçalves, el objetivo es encontrar las causas del problema para así quitar las raíces que mantienen vigente el sufrimiento de la persona.

- 1) Conversamos escuchando al cliente, tratando de dar mínimas explicaciones o consejos posibles, hasta que, en un momento veremos que se le agota "el repertorio" o las fuerzas con que comenzó a manifestar el problema comienzan a menguar...
- 2) **COMIENZO DEL TRABAJO EN LA MEMORIA CELULAR**, siéntate muy cómodo, te ubicare más cerca del escritorio ya que en algún momento quizás quieras apoyar los codos...
- 3) Ahora coloca tu mano izquierda a lo largo de tu frente y recuerda lo que me contabas...ahora..., deja venir una palabra o frase, que sin contener las mismas palabras emerja en función de estas...deja venir algo relacionado con lo que me contabas...quizás hasta te parezca ridículo, pero dímelo igual... (anotar el Eslabón Perdido)....
- 4) Ahora quita tu mano de la frente...respira....y coloca tus dos manos cruzadas en tu entrecejo, como diciendo "no quiero ver nada" o *coloca tus dedos índice sobre los pulgares en la primera articulación...o coloca la segunda falange de tu dedo derecho sobre la segunda falange de tu dedo izquierdo...te puedo ayudar...*
- 5) Ahora...deja venir algún recuerdo...alguna reflexión...relacionada con... (el Eslabón Perdido)...recordaras algo que tenias olvidado....no sabemos todavía de que tiempo y lugar...pero es posible que recuerdes algo que tenias olvidado....tiene relación con.....deja venir ese recuerdo....cuando recuerdes algo, así te parezca sin importancia, por favor dímelo....si no deseas comentarlo puedes trabajar igual...simplemente me dices, estoy recordando algo pero no deseo relatarlo....lo podrás sanar igual...
- 6) Bien...donde estas...?cuantos años tienes...?hay alguien contigo o ahí....?bien trata de relatar todos los detalles que puedas recabar....no reprimas nada...deja venir lo que sea....necesito que te pongas muy mal....muy mal...te escucho y te comprendo...juntos trataremos de sanar eso....
- 7) Que deseas hacer con lo que ves (o te pasa...) pide todos los colores que quieras...estoy para servirte....es posible que tengas que ayudar a esas personas....

- 8) Acabas de hacer una sanación muy grande, no es cierto...?
Como la llamarías....*anotar la clave que emerge como título del archivo de la nueva información...*
- 9) Ahora coloca tus dos manos en los lóbulos parietales...te ayudaré.... Y repite en silencio "....." veintiuna veces...cuando hayas terminado me avisas.....
- 10) Bien...como te sientes...?estarías listo para sacar mas manos y abrir los ojos...?muy bien...hazlo suave y lentamente....muy bien...como estas...? (hacer contacto visual)...ahora respira y hablaremos del tema si tu quieres...