



## LA COLUMNA VERTEBRAL

**En el ser humano esta constituida por las vértebras, que son 33 ó 34 elementos óseos, discordes que se superponen, distribuidas así: 7 cervicales, 12 dorsales, 5 lumbares, 9 o 10 pélvicas.**

**Las vértebras cervicales, dorsales y lumbares son independientes "libres" las pélvicas se sueldan formando 2 elementos el sacro y el cóccix.**

- **7 cervicales (la 1<sup>a</sup> llamada Atlas y la 2<sup>a</sup> Áxis)**
- **12 dorsales o torácicas**
- **5 lumbares**
- **5 sacras (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado Sacro)**
  - **4 coccígeas (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado cóccix - tampoco existe articulación entre el sacro y el cóccix; según teorías evolutivas sería la reminiscencia del rabo o cola correspondiente a otras especies animales)**

**Esta distribución siempre es así, salvo en las anomalías denominadas lumbarización y sacralización.**

**Si observamos la columna vista de perfil, obtendremos las siguientes curvaturas anatómicas:**

- **LORDOSIS CERVICAL: curvatura cóncava hacia atrás**
- **CIFOSIS DORSAL: curvatura convexa hacia atrás**
- **LORDOSIS LUMBAR: curvatura cóncava hacia atrás**