



## **LA COLUMNA VERTEBRAL**

**En el ser humano esta constituida por las vértebras, que son 33 ó 34 elementos óseos, discordes que se superponen, distribuidas así: 7 cervicales, 12 dorsales, 5 lumbares, 9 o 10 pélvicas.**

**Las vértebras cervicales, dorsales y lumbares son independientes "libres" las pélvicas se sueldan formando 2 elementos el sacro y el cóccix.**

- 7 cervicales (la 1ª llamada Atlas y la 2ª Áxis)**
- 12 dorsales o torácicas**
- 5 lumbares**
- 5 sacras (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado Sacro)**
- 4 coccígeas (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado cóccix - tampoco existe articulación entre el sacro y el cóccix; según teorías evolutivas sería la reminiscencia del rabo o cola correspondiente a otras especies animales)**

**Esta distribución siempre es así, salvo en las anomalías denominadas lumbarización y sacralización.**

**Si observamos la columna vista de perfil, obtendremos las siguientes curvaturas anatómicas:**

- LORDOSIS CERVICAL: curvatura cóncava hacia atrás**
- CIFOSIS DORSAL: curvatura convexa hacia atrás**
- LORDOSIS LUMBAR: curvatura cóncava hacia atrás**