

METODO GONCALVES

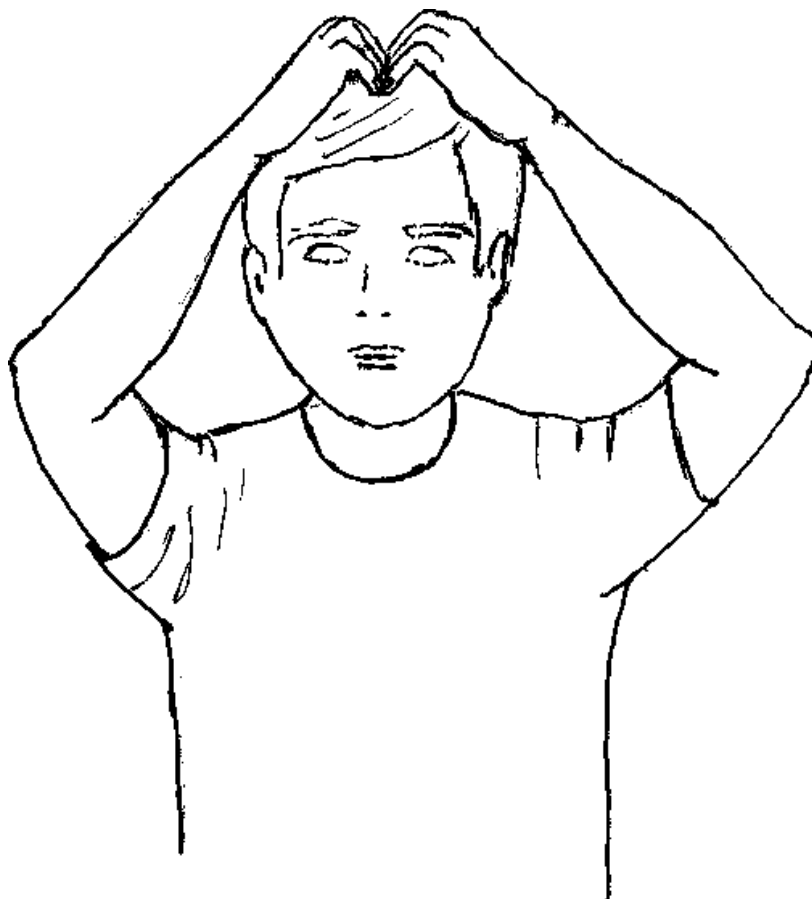
TRATAMIENTO RELAJANTE NERVIOSO Y PARA DORMIRSE CASI DE INMEDIATO

Consiste en colocar los dedos en punta sin los pulgares, con las uñas enfrentadas suavemente en el medio de la cabeza, meñiques hacia la frente e índices hacia la coronilla, en uno o dos minutos comenzará una relajación que inducirá al dueño.

Este tratamiento se puede realizar varias veces en el día, si la persona no pudiera hacerlo ella misma, podrá hacérselo otra persona con el mismo efecto.

La única presión debe ser el peso de los dedos.

También puede beneficiarse el paciente con el mal de Parkinson, esta posición de los dedos le ayudaría a calmarse en alguna medida.



Material registrado