

ARTICULACIONES



1º articulación nudillo del Pulgar **izquierdo** con 2º del Índice nudillo misma mano.

"Cargador de energía"

(La posición funciona) es una carga extra de energía, ideal para cuando se esta muy cansado, cansancio físico y mental, mantener la posición hasta que se restablezca la energía.



1º articulación nudillo del Pulgar **derecho** con 2º del Índice nudillo misma mano.

"El equilibrio"

Es para descargar el exceso de energía, cuando hay mucha energía excitación, no descarga energía negativa.



1º articulación de los nudillos del pulgar **izquierdo** con 1º articulación del nudillo del Índice, (presión sin masaje) **"Relajación profunda"**

Trabaja el cuerpo astral. Ayuda a entrar en un estado de meditación profunda. Es la presión sin masaje.



"Desátate" (x3)

1º articulación de los nudillos del pulgar **derecho** con 1º articulación del nudillo del Índice, (presión sin masaje)

"Apertura" y para cuando es con las dos manos "Desátate"

Para un conflicto en el área mental, lo saca a la conciencia y lo libera, los dos juntos es para sacar un trauma en el área inconsciente, la persona sola no lo puede hacer, necesita que alguien la contenga o acompañe, el tiempo que dura el ejercicio.



1º articulación del Pulgar **izquierdo** interno con 2º articulación del anular izquierdo interno.

"Interrelación"

Parálisis facial, buen bombeado de sangre y oxígeno al cerebro, inflamación de meninges, aumenta la concentración y la buena comunicación entre los hemisferios, desplaza las toxinas del cerebro.
Duración: 5' hasta tres veces por día.

DEDO MEDIO

Mano **izquierda**, ídem con 2º articulación del dedo medio

"Desenchúfate"

Permite entrar en un estado de succión de energía, saca la energía intrusa, molesta, de información, cuando no se aguanta mas lo que esta pasando. Relajarse y sacarse la mala onda, El que se va a pasear y no puede desenchufarse del trabajo. Da una relajación tipo baño de inmersión
Duración: Desde 2' hasta que la persona quiera.