



Cuestionario Clase 4

Manos en los plexos

1. ¿Ha realizado algún ejercicio de las manos en los plexos? ¿Cuál/es?
2. ¿Qué resultados ha obtenido?
3. ¿Es importante respetar el tiempo indicado?
4. ¿Se puede realizar más de un plexo al día? ¿Cuántos máximos?

Articulaciones

1. ¿Ha realizado alguna práctica sobre las articulaciones?
2. ¿Ha registrado o experimentado algún resultado? ¿Podría relatarlo?

Envía tus respuestas

Una vez que respondas el cuestionario, envía tus respuestas a info@cursomemoriacelular.com.ar